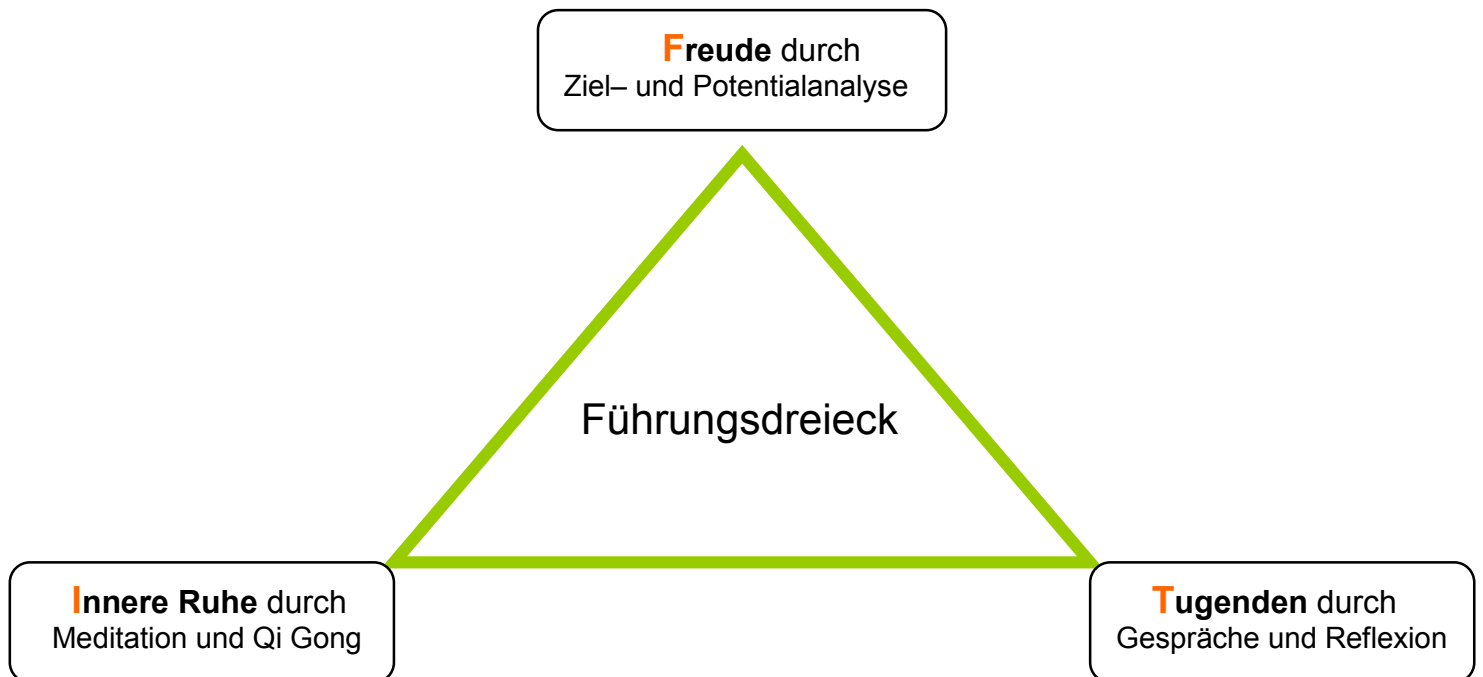


# Führungskräftetrainings

„Management ist, wenn man die Dinge richtig macht.  
Führung ist, wenn man die richtigen Dinge macht.“  
(Stephen R. Covey)

Jeder von uns ist eine Führungskraft. Sie sind die Führungskraft Ihres eigenen Lebens im Privatleben wie in Ihrem Beruf. Wenn Sie im Beruf eine leitende Position haben oder der Firmeninhaber\* sind, dann haben Sie zusätzlich Führungsaufgaben gegenüber Ihrem Team und Ihren Mitarbeitern\*.

Die Basis für die Selbstführung und die effektive Führung von Menschen besteht aus drei Punkten, die miteinander verbunden das Führungsdreieck ergeben:



Jeder ist eine andere Persönlichkeit. Mit uns gemeinsam erforschen Sie Ihre Konstitution entsprechend der Fünf-Elemente-Theorie der chinesischen Medizin. So entwickelt sich der Grundstein für Ihr persönliches Führungsdreieck.

Gemeinsam füllen wir es dann mit Inhalt und erarbeiten die sieben Phasen des Führungsdreiecks:

1. **Aktivität** eine persönliche Vision entwickeln
2. **Achtsamkeit** gegenüber sich selbst, den Mitarbeitern, den Kunden, im Privaten
3. **Selbst-Disziplin** Zeitmanagement und Gedankenkontrolle
4. **Kooperationen** Synergien schaffen - „durch Teilen wird man groß“
5. **Herzenswärme** Verständnis für andere entwickeln - „jeder denkt und handelt aus seiner Perspektive“
6. **Klarheit** Persönlichkeitsentwicklung - „das Wichtigste zuerst tun“
7. **Gelassenheit** ausgewogene Selbsterneuerung

Unsere Führungskräfte trainings als [Gesundheits-Coaching](#), ganz persönlich oder als Gruppentraining der Führungskräfte Ihrer Firma. Umfang, Zeitbedarf und somit auch die Kosten entsprechen individuell Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Firma und den Bedürfnissen Ihrer Führungskräfte. Deshalb sprechen Sie uns unverbindlich an. Per Telefon, Fax, E-Mail sind Sie ganz schnell mit uns verbunden. Gerne besprechen wir die Details bei Ihnen oder kommen Sie einfach in unser Büro. Lassen Sie uns Ihnen zeigen, dass der Mensch stets im Mittelpunkt unseres Handelns steht.

Für Informationen, Fragen und eine individuelle Beratung sind Ihre Ansprechpartner aus unserem F.I.T. Gesundheitsteam Gereon und Petra Stolle.



[meine Biographie>>>](#)



[meine Biographie>>>](#)

Tel.: 02162 – 354 218

Fax: 02162 – 354 219

E-Mail: [gereon.stolle@fit-gesundheitskonzepte.de](mailto:gereon.stolle@fit-gesundheitskonzepte.de)  
[petra.stolle@fit-gesundheitskonzepte.de](mailto:petra.stolle@fit-gesundheitskonzepte.de)

**Unsere Bürozeiten für persönliche Kundenkontakte sind:**

**Dienstag, Mittwoch und Donnerstag** jeweils von 15.00 bis 19.00 Uhr