

Unternehmensberatung

den Kompass neu ausrichten



Vieles bleibt im schnelllebigen Geschäftsalltag auf der Strecke. Und manchmal spüren Sie vielleicht, dass sich in Ihrem Unternehmen etwas nicht mehr richtig „dreht“. Oder dass Veränderungen anstehen und neue Wege wichtig werden. Innovationen - Erneuerungen auf vielen Ebenen brauchen den geschulten Blick von außen.

Ihr Weg zum Ziel liegt uns am Herzen...

...und ist unsere gemeinsame Herausforderung.

Mit viel Knowhow und wertvoller Erfahrung entwickeln wir maßgeschneidert Ihren erfolgreichen Weg zum Ziel - individuell, leistungsstark und kompetent als Ihr Partner im Markt.



Nehmen Sie Kontakt auf...

...lernen Sie uns kennen.

Als aufeinander abgestimmte, sich ergänzende Partner für Ihre Firmengesundheit. Wir, jeder auch für sich, stehen Ihnen mit Erfahrung und Kompetenz diskret in Gesprächsterminen vor Ort zur Verfügung.



Gereon Stolle
Dipl. Ing. (FH),
Mediator



Petra Stolle
Dipl. Betriebswirtin,
Heilpraktikerin



GESUNDHEITSKONZEPTE
Ihr Partner im Markt

Große Bruchstraße 40a
D-41747 Viersen
Fon: +49 (0) 21 62 / 35 42 18
Fax: +49 (0) 21 62 / 35 42 19
E-Mail: info@fit-gesundheitskonzepte.de
Internet: www.fit-gesundheitskonzepte.de



GESUNDHEITSKONZEPTE

Ihr Partner im Markt

- Coaching
- Mediation
- Firmengesundheit
- Unternehmensberatung



Die wahre Kunst des Lebens
ist Balance,
so wie die Natur Balance hält
und dennoch Wunder vollbringt
– jeden Tag.

(Cay von Fournier)

Coaching

mehr als ein Modewort

Wie erreichen Sie Balance in allen persönlichen Lebensbereichen? Wie gestalten Sie Ihr Netzwerk Gesundheit? Wie bringen Sie Wohlbefinden, Leistungskraft und Lebensfreude mit Beruf, Familie und Freunden harmonisch in Einklang?

Einige Felder für Coaching-Arbeit:

- Gesundheit erhalten und fördern
- schwierige Lebenssituationen bewältigen
- richtungsweisende Entscheidungen fällen und Strategien entwickeln
- Konflikte erfolgreich bewältigen/vermeiden
- individuelle Sinnfragen beantworten
- mit Freude in den 3. Lebensabschnitt starten
- Projekte und Aktionen richtig priorisieren
- Work-Life-Balance kompetent gestalten

Menschen in schwierigen Situationen zu unterstützen und zu begleiten, um neue Wege und Perspektiven zu erarbeiten, ist unsere Profession, die wir mit Begeisterung wahrnehmen. Finden Sie mit uns Ihre Potentiale und Ihr persönliches Konzept!



Mediation

versöhnen statt spalten

Mediation ist eine geeignete Methode zur Streitbeilegung in vielen Konfliktsituationen. Mit steigenden Anforderungen wächst in den Unternehmen der Druck auf Führungskräfte und Mitarbeiter/innen.

Konflikte, sinkende Produktivität, schlechte Stimmung in Team und Belegschaft sind die Folge. Auch drastische Veränderungen in Geschäftsbeziehungen oder allgemeine Probleme



zwischen den Wirtschaftsbeeteiligten führen oftmals zu erheblichen Konflikten.

Die Mediation bietet Lösungen mit echter Win-win-Chance.

Mediation – wann ist sie sinnvoll? wenn...

- ...eine schnelle und kostengünstige Lösung gesucht wird
- ...langjährige gute Kontakte erhalten werden sollen
- ...absolute Vertraulichkeit wichtig ist
- ...Eskalationen vermieden werden sollen
- ...man die Verhandlung und ihr Ergebnis weiterhin in den Händen halten will
- ...tragfähige Lösungen benötigt werden
- ...für die weitere Zukunft für alle Seiten befriedigende Lösungen gesucht werden

Als neutraler Dritter vermitteln wir zwischen zwei oder mehreren Parteien. Finden Sie mit uns eine gemeinsame, interessengerechte Lösung für ein faires Ergebnis.

Firmengesundheit

gesunde Erfolge sichern

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir das passgenaue Konzept für Ihr Unternehmen. Einfach, wirksam, nachhaltig - denn mit einem gesunden und motivierten Team sind Sie erfolgreicher, einen Schritt voraus und sparen Kosten.

Einflussfaktoren auf die Gesundheit aller Beschäftigten



Vorteile für Sie:

1. Arbeitszufriedenheit erhöhen
2. Beruf und Privates harmonisch erleben
3. Leistungsfähigkeit stabil halten
4. niedrigen Krankenstand erreichen
5. Unfallrisiko minimieren
6. Mitarbeiter binden
7. Wettbewerbsfähigkeit stärken
8. Kosten einsparen
9. Rechtssicherheit optimieren